

Структура технико-тактической подготовленности борцов классического стиля - участников чемпионата Европы' 2007 среди молодёжи

Крушевский А.¹, Ягелло В.², Рокицкий Д.¹

¹Академия физического воспитания в Варшаве

²Академия физического воспитания и спорта в Гданьске

Аннотации:

Очередные существенные изменения в правилах классической борьбы вызвали у спортсменов и тренеров необходимость приспособления выполнения технико-тактических действий к новым условиям проведения соревнований. В связи с этим целью исследования явился анализ соревновательной деятельности борцов классического стиля во время проведения в 2007 году в Варшаве Чемпионата Европы среди молодёжи, что позволило выявить применение спортсменами доминирующих технических действий. В Чемпионате приняли участие 220 спортсменов в возрасте от 14 до 16 лет из 33 стран Европы. Анализ структуры технической подготовленности, при котором был использован метод повторного непосредственного наблюдения, учитывал все защитные и атакующие действия в течение каждого раунда как в стойке, так и в партере. Борцы, участвуя в 255 схватках, выполнили в общей сложности 1500 технико-тактических действий, суммарная оценка которых составила 2891 балл. При этом спортсмены чаще всего в стойке использовали технику «перевод в партер» (13%), а в партере – «переворот накатом» (27%).

Крушевський А., Ягелло В., Рокицький Д. Структура техніко-тактичної підготовленості борців класичного стилю – учасників Чемпіонату Європи-2007 серед молоді. Чергові суттєві зміни у правилах класичної боротьби викликали у спортсменів і тренерів необхідність пристосування виконання технико-тактичних дій до нових умов проведення змагань. У зв'язку з цим метою дослідження є аналіз змагальної діяльності борців класичного стилю під час проведення у 2007 році у Варшаві Чемпіонату Європи серед молоді, що дозволило виявити застосування спортсменами домінуючих технічних дій. У Чемпіонаті узяли участь 220 спортсменів віком від 14 до 16 років з 33 країн Європи. Аналіз структури технічної підготовленості, під час якого був використаний метод повторного безпосереднього спостереження, урахував усі захисні і атакуючі дії під час кожного раунду як у стійці, так і у партері. Усі борці прийняли участь у 255 поєдинках і виконали загалом 1500 технико-тактичних дій, сумарна оцінка яких становила 2891 балів. При цьому спортсмени найчастіше використовували у стійці – техніку «переведення у партер» (13%), а в партері – «переведення накатом» (27%).

Kruchewskij A., Jagello V., Rokickij D. The structure of technical actions in the all-in wrestling on the example of Cadets' European Championships - Warsaw 2007. Successive significant amendments to wrestling regulations made competitors and coaches adapt technical-tactical actions to the needs of the new situation of the fight. The main objective of the study is an analysis of the course of a wrestling match in events of the rank of the European championships allowing a determination of dominant technical actions of Greco-Roman wrestlers at the age of 14-16 years. 221 competitors from 33 countries took part in Cadets' European Championships in the Greco-Roman style in Warsaw. An analysis of technical actions comprised all offensive and defensive actions both in the standing and in the kneeling position during every round of the fight. In 255 fights athletes performed 1500 technical actions and tactical operations, for which they received 2891 points in total. A method of secondary direct observation was used for observation of the course of a wrestling match. During Cadets' European Championships athletes most often used the technique "taking down" in the standing position (13%), and the "cart" during the fight in the kneeling position (27%).

Ключевые слова:

спортивная борьба, техническая подготовка, Чемпионат Европы.

спортивна боротьба, технічна підготовка, Чемпіонат Європи.

combat sports, structure of a fight, Greco-Roman wrestling

Введение.

На современном этапе развития спорта анализ структуры соревновательной деятельности является одним из важных факторов, существенно определяющим конечный спортивный результат. В спортивной борьбе этой проблемой занимались многие авторы [4, 5, 6, 7].

Во время поединка спортсмены используют большое количество технических действий, приёмов, контрприёмов, комбинаций с целью получения как можно большего количества баллов [1, 2]. Вместе с тем, периодически происходящие существенные изменения в правилах классической борьбы вызывают у спортсменов и тренеров необходимость выполнения технико-тактических действий применительно к новым условиям проведения соревнований.

Цель, задачи работы, материал и методы.

Целью настоящего исследования явился анализ соревновательной деятельности борцов классического стиля во время проведения в 2007 году в Варшаве Чемпионата Европы среди молодёжи, что, как предполагалось, могло позволить выявить особенности применения спортсменами доминирующих технических действий.

В Чемпионате приняли участие 220 спортсменов в

возрасте от 14 до 16 лет из 33 стран Европы. Польшу, как организатора Чемпионата, представляли две сборные команды («Польша 1» и «Польша 2»), каждая из которых включала по десять спортсменов. Борцы, участвуя в 255 схватках, выполнили в общей сложности 1500 технико-тактических действий, суммарная оценка которых составила 2891 балл.

Анализ структуры технической подготовленности учитывал все защитные и атакующие действия в течение каждого раунда как в стойке, так и в партере. При этом были использованы следующие методы:

- метод повторного непосредственного наблюдения, позволяющий путём регистрации на DVD осуществлять анализ поединков с возможностью остановки и многократного повторения данного фрагмента записи. Соответствующее размещение камер позволяло производить регистрацию выражаемой в баллах оценки выполнения технических приёмов, а также фиксировать раунд и точное время протекания поединка;
- метод анкетированной оценки эффективности выполнения спортсменами технических действий (с использованием разработанной авторами анкеты). В данном случае борцовские приёмы во время схватки, как в партере, так и в стойке оцениваются в баллах (от одного до пяти). Количество получае-

мых баллов зависит от степени сложности, точности и правильности выполненного технического действия, обусловленного правилами соревнований.

Результаты исследования

Анализ применяемых технических действий.

Чаще всего молодые борцы применяли технику «переворот накатом», которая составляла 27% всех действий во время Чемпионата. Этот приём относится к группе переворотов, выполняемых в условиях партера. Чаще всего эту технику применяли спортсмены в весовой категории до 50 кг. Из 180 всех выполненных технических действий 63 было проведено с использованием «переворота накатом», что для данной весовой категории составляет 35% от их общего количества. Приведенный показатель обращает на себя особое внимание, особенно если учесть, что на остальные 65% действий приходится 15 разновидностей технических приёмов.

Наименьшее количество технических действий с использованием «переворота накатом» обнаружено у спортсменов самой тяжелой весовой категории (до 100 кг), которые только в 13 случаях получили технические оценки за выполнение указанного приёма, что составляет 11% от их общего технического арсенала.

После изменения и внедрения в классической борьбе новых правил одним из наиболее результативных способов «зарабатывания» баллов является «защита в партере». Атакующий спортсмен обязан начать действие из положения «обратный пояс». При этом защищающийся борец должен в течение 30 секунд сохранить своё положение, за что вознаграждается одним баллом. Именно за счёт применения «защиты в партере», которая относится к группе дефенсивных действий, спортсмены «заработали» в общей сложности 21% технических баллов.

Третьим из всех оцениваемых по частоте применения технических действий в партере является «обратный пояс» (9% от всех применённых приёмов). Наиболее частое использование этой техники выявлено

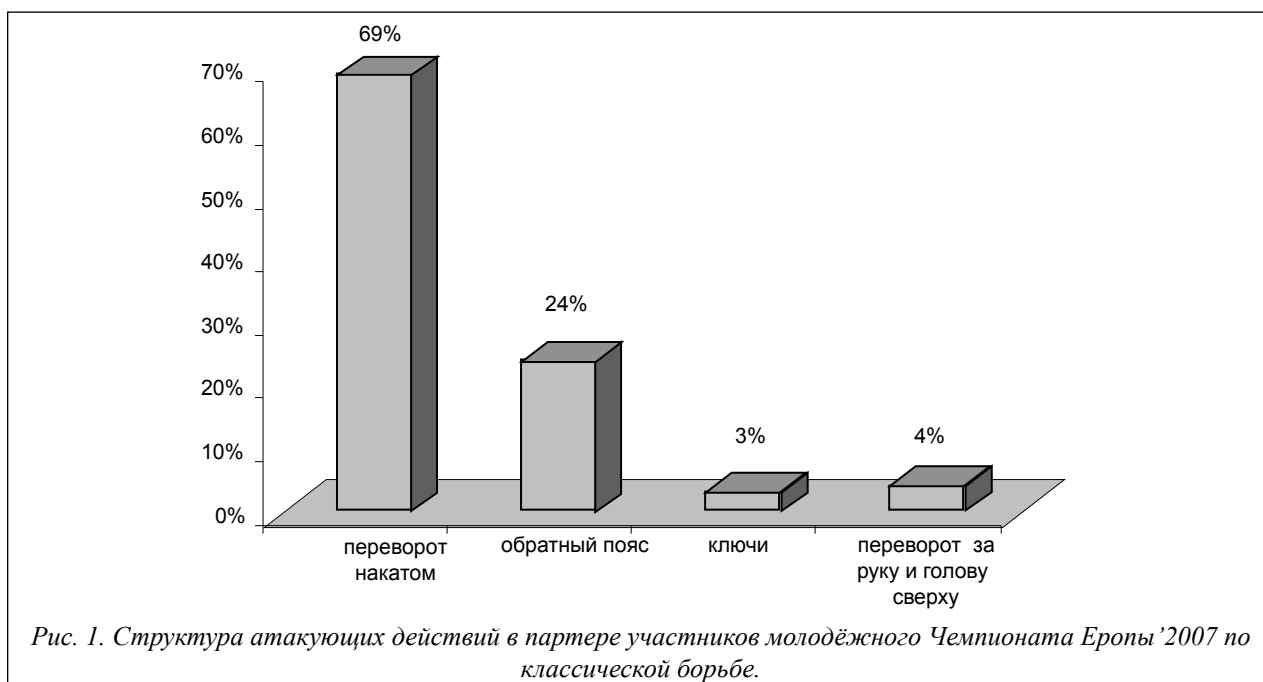
в весовой категории до 85 кг. В данном случае спортсмены осуществили 24 результативных действия, что составляет 14% от общего количества проведенных технических приёмов в данной весовой категории (рис. 1).

Самой результативной техникой, используемой в положении стоя, оказался «перевод в партер». У спортсменов всех весовых категорий частота применения именно этого приёма составила 13% от общего количества технического арсенала. Однако наибольшее количество результативных действий с использованием этой техники обнаружено в весовой категории до 54 кг. В данном случае спортсмены 32 раза успешно выполнили указанный приём, что соответствует 18% от общего количества всех оцененных технических действий.

Значительное количество используемых во время поединков действий составляли «броски через грудь». Они являются одними из наиболее зрелищных приёмов в спортивной борьбе, однако имеют очень сложную двигательную структуру, что значительно затрудняет их выполнение в условиях соревнований. Среди всех технических действий 3% приёмов составляют броски через грудь и броски скручиванием.

Если учесть действия, проводимые только из положения стоя, то на них приходится 14% общего количества выполненных приёмов. Чаще всего в положении стоя применялись «переводы в партер» - 68% (рис. 2). Сумма двух остальных групп технических действий, то есть «бросков через спину» и «бросков через грудь», составляла, соответственно, 18% и 14%.

Таким образом, следует полагать, что для технической подготовки обследованных борцов в положении стоя характерна высокая частота выполнения «переводов в партер». Если же принимать во внимание только действия, осуществляемые в партере, то в данном случае достаточно очевидной становится возросшая популярность применения в этом положении



базовой техники - «переворот накатом». Высокий процент результативных технических действий приходится на «обратный пояс», что обусловлено, главным образом, нововведениями в правила проведения соревнований.

Анализ оценок выполненных во время поединков иных технических действий.

Выполненные во время проведенного Чемпионата иные относящиеся к техническим действия оценены 1 баллом и их выраженное в процентах количество составляло 57% от общего числа всех использованных технических приёмов (рис. 3).

В партере наибольшее количество технических приёмов, оцененных одним баллом, получили борцы за так называемую «защиту партера», когда спортсмен защищается в неблагоприятном для себя положении - «замок обратного пояса». После изменения правил соревнований техническая подготовка борцов в отношении «защиты партера» претерпела некоторые изме-

нения. Тренеры и спортсмены стали больше уделять внимания таким защитным действиям, за которые можно получать технические баллы. К техническим действиям, оцениваемым одним баллом, относятся также «перевод накатом», «контрприём» и так называемое «удержание в опасном положении». Наибольшее количество однобалльных оценок за действия в положении стоя спортсмены получили за «перевод в партер».

Технические действия, оценённые двумя баллами, чаще всего выполнялись в партере. Всего же такую оценку из общего количества использованных во время Чемпионата технических действий получили 28% различных приёмов. При этом чаще всего применялись «переворот накатом» и «обратный пояс».

Тремя баллами чаще всего оценивались технические действия, выполняемые в положении стоя (в стойке). Эти действия характеризуются большой амплитудой полёта противника. В ходе проведенного Чемпионата спортсмены в общей сложности выпол-

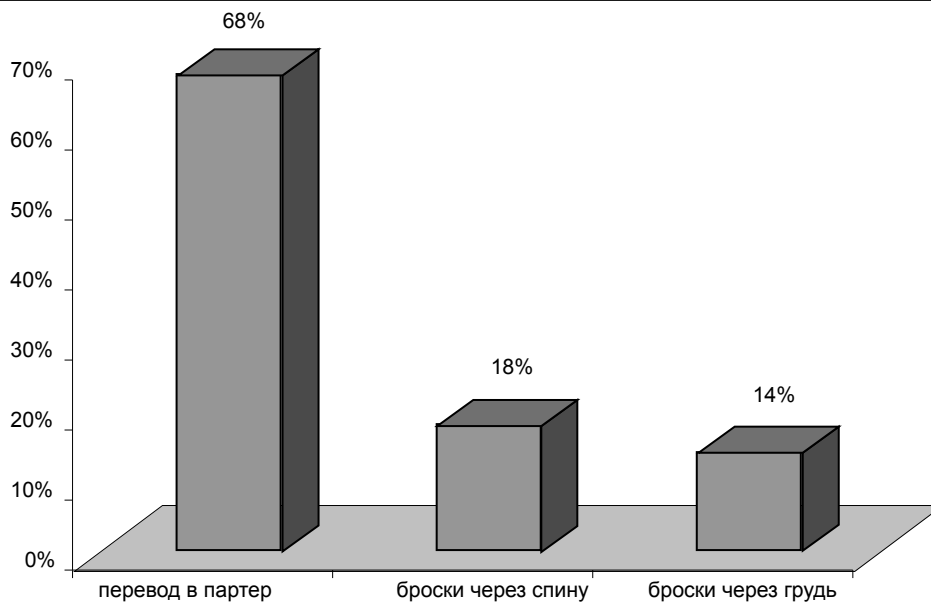


Рис. 2. Количество атакующих действий в положении стоя (%), выполненных участниками молодёжного Чемпионата Европы '2007 по классической борьбе.

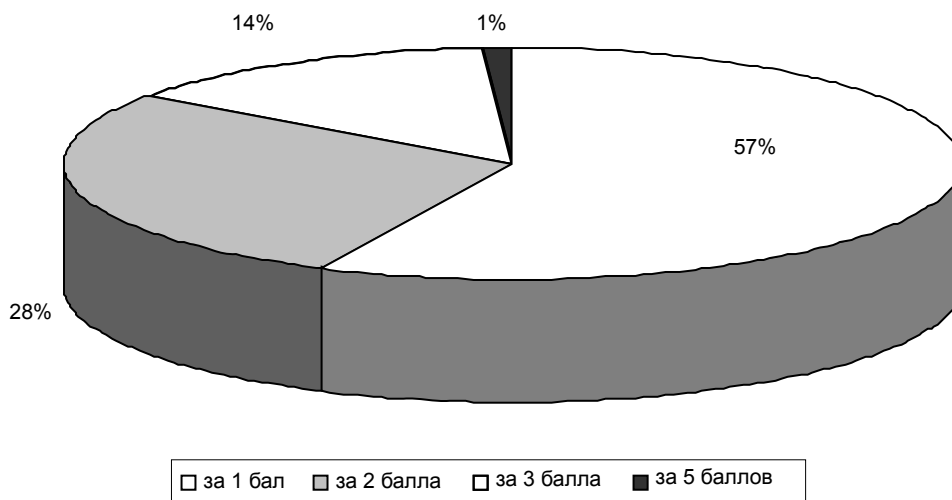


Рис. 3. Оценки технических действий участников молодёжного Чемпионата Европы '2007 по классической борьбе.

нили 14% таких дійсвий (преимущественно «броски через грудь», «броски через спину» и «обратный пояс»).

Самые высоко оцениваемые технические действия (5 баллов) относились только к двум группам приёмов - «броски через грудь» и «обратный пояс». Такие приёмы были применены 10 раз, что составляло лишь 1% всех оценённых технических действий, выполненных спортсменами на Чемпионате.

Количественный анализ технических оценок.

Количественный анализ полученных баллов спортсменами отдельных весовых категорий осуществлялся начиная с 1/8 финала. С этого момента количество схваток для спортсменов 10 весовых категорий было одинаковым. За весь период проведения Чемпионата все борцы в общей сложности «заработали» 2891 балл, причём 1701 из них - начиная с 1/8 финала.

Наибольшее количество баллов (213) получили спортсмены самой лёгкой весовой категории (до 42 кг), что составило 13% от их общего количества. Меньше всего баллов, начиная с 1/8 финала, пришлось на долю борцов весовой категории до 54 кг – 152 балла (9% от их общей суммы).

Среднее количество баллов, приходящихся на один поединок в весовой категории до 42 кг, составило 11,2 балла, а в категории до 54 кг - только 7,6.

Борцы тяжёлой весовой категории (до 85 кг) в общем «заработали» 176 баллов (10% от их суммарного количества), а в среднем за один поединок – 8,8 балла. Таким образом, сравнительный количественный анализ приведенных оценок для 10 весовых категорий позволяет говорить о том, что количество «заработанных» спортсменами баллов не взаимосвязано с величиной массы их тела (рис. 4).

Обсуждение результатов исследования

Анализ побед на Чемпионате Европы' 2007 по классической борьбе среди молодёжи показал, каким образом чаще всего борцы завершали свои схватки.

Чаще всего такими приёмами они завершались победой по очкам. Сумма всех побед таким способом составляла 89% от их общего количества, из которых 70% завершались после двух раундов, а 19% - после третьего раунда. Например, во время Чемпионата Польши среди молодёжи 2000 года борцы в 31% случаев выигрывали по очкам [4, 9]. По нашему мнению, такая разница связана, прежде всего, с разными правилами борьбы на этих соревнованиях. Можно также полагать, что именно изменения в правилах борьбы оказали решающее влияние на структуру схваток, способы их реализации и как следствие - на конечный результат соревнований. Структура завершения схваток посредством применения «туше» также указывает на значительные различия в этих соревнованиях. Так, в Чемпионате Европы'2007 процент завершения поединков таким способом составлял 11%, тогда как в приведенных выше источниках [4, 9] победы через «туше» находились в пределах от 44% до 48%, то есть в четыре раза превышающих показатели наших исследований. Можно предположить, что сложившаяся ситуация связана с неодинаковым уровнем спортивного мастерства спортсменов, участвующих в международных соревнованиях и на Чемпионате Польши. Однако, по нашему мнению, в данном случае повлияло изменение правил соревнований.

Анализ структуры технических действий в партере и стойке свидетельствует о преимущественной реализации спортсменами действий в партере. Так, из всех применённых спортсменами на Чемпионате технических действий 66% из них были выполнены в партере и лишь 23% - в стойке. В связи с этим есть основание полагать, что в системе подготовки борцов произошли существенные изменения, проявляющиеся в направлении акцента на борьбу в положении партера. Подтверждением сказанному может служить тот факт, что на Чемпионате Европы по борьбе среди взрослых в 1955 году из всех применённых спортсменами технических действий 56% были выполнены в стойке, а в партере – 44% [7].

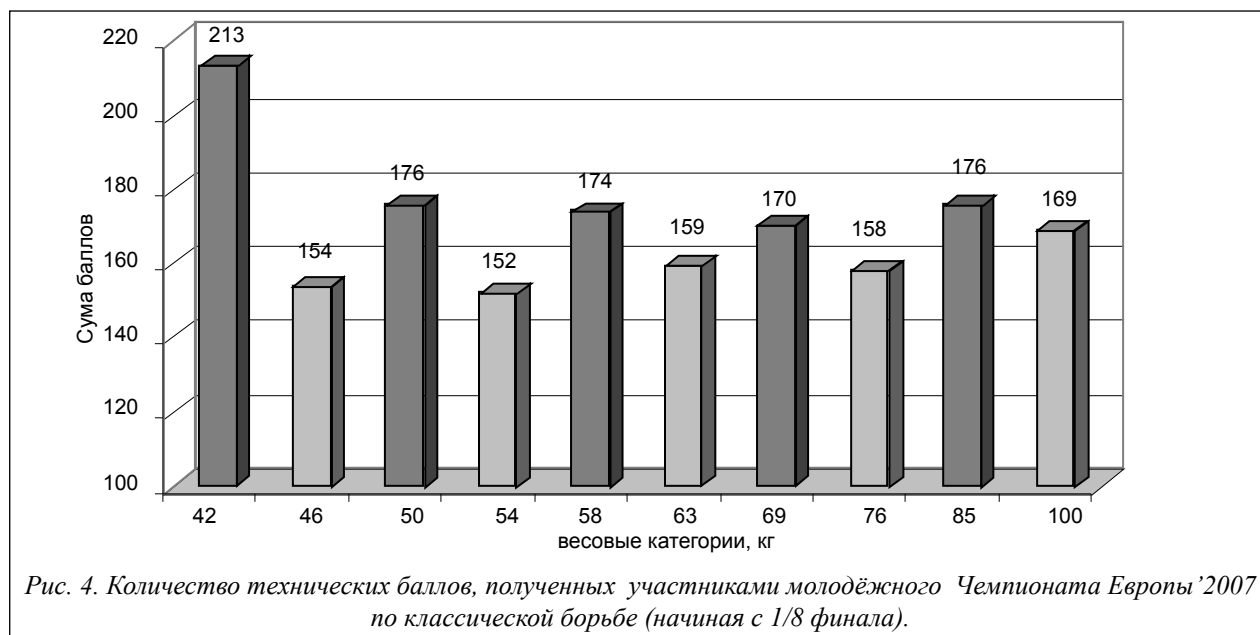


Рис. 4. Количество технических баллов, полученных участниками молодёжного Чемпионата Европы'2007 по классической борьбе (начиная с 1/8 финала).

На Чемпионате Европы'2007 борцы чаще всего применяли в партере технику «переворот накатом», на которую пришлось 27% из всех использованных спортсменами технических приёмов. Следует заметить, что эта техника очень сложная и требует от спортсмена хорошей физической и технической подготовки. Исследования Wałachowski [10], проведенные на сборной команде Польши во время Чемпионате Мира'1998 по борьбе среди взрослых, показывают, что самой популярной техникой, применяемой польскими спортсменами, был именно «переворот накатом», который составлял от 40% до 50 % результативных технических действий. В борьбе в стойке на Чемпионате Европы'2007 спортсмены наиболее результативно использовали «перевод в партер». Этим приёмом было выполнено 13% всех технических действий.

Анализ структуры борьбы с учётом количества баллов показал, что борцы чаще всего применяли технические действия, оцениваемые в 1 балл (57%). В исследованиях, проведенных в 2000 году во время молодёжного Чемпионата Польши [9], было установлено, что технические действия, оцененные одним баллом, составляли 41%. Технические действия, оцененные на Чемпионате Европы'2007 двумя баллами, составляли 28%, а на Чемпионате Польши'2000 – 35%. В этом диапазоне баллов преобладают технические действия, характерные для борьбы в партере.

Выводы

1. Участники Чемпионата Европы'2007 по борьбе среди молодёжи чаще всего использовали технику «перевод в партер» в положении стоя (13%) и «перевод накатом» в положении лёжа (27%).

2. Изменения в правилах борьбы оказали существенное влияние на структуру соревновательной деятельности борцов. Большое значение приобрела защита в партере на второй минуте каждого раунда, за которую спортсмены получали технические баллы. На Чемпионате Европы'2007 по борьбе среди молодёжи 21% всех технических действий был оценен именно за защиту в партере.

Литература:

1. Bompa T. O. (1999): Periodisation training for sports. Human Kinetics, Champaign, ill.
2. Głaz A. (2000): Zapasy – system szkolenia sportowego. Trening nr 4, s. 237-250.
3. Kalina R. M. (2000): Teoria Sportów Walki. COS Warszawa.
4. Kruszewski A., Głaz A. (1999): Efektywność walki zapaśniczej na przykładzie mistrzostw Europy w zapasach w stylu wolnym, Trening nr 2-3, s. 191-199.
5. Sterkowicz S., Franchini E. (2000): Techniques used by judoists during the World and olympic tournaments 1995-1999. Human movement 2(2). S 24-33.
6. Sterkowicz S., Kozioł J. (1994): Analysis method for fights tactics in judo. Annuals of Cracow Academy of Physical Education, p. 113-133.
7. Kruszewski A., Brańka S. (2006): Analysis of the structure of a wrestling bout At the kuniór european championship, Wrocław 2005. Movement and health (red. Borysiuk Z.) Opole University of technology s. 394-399.
8. Kruszewski A. (2004): Zapasy podstawy teorii i praktyki treningu. COS Warszawa.
9. Kruszewski A., Jagiełło W. (2001): Porównanie działań zapaśników różnych grup wiekowych stylu klasycznego podczas walk turniejowych, Trening nr 1, s. 56-62.
10. Wałachowski M. (2001): Porównanie zgodności treści treningu zapaśników stylu klasycznego z działaniami podczas walk turniejowych.

Поступила в редакцию 03.06.2010г.

Крушевский Артур,
Ягелло Владислав,
Рокицкий Дарюш
wjagiello1@wp.pl