

## Отношение жителей провинции Хэбэй (Китай) к физкультурно-оздоровительной деятельности

Ван Юй Лань\*, Ван Сюе Мань\*\*

*Партийная школа провинциального комитета партии провинции Хэбэй КПК КНР\**  
*Харьковская государственная академия физической культуры\*\**

### Аннотации:

Рассматриваются результаты социологического опроса жителей провинции Хэбэй (Китай). В опросе взяли участие 7005 респондентов. Использовалась анкета закрытого типа. Анкета содержала ряд вопросов о некоторых аспектах организации физкультурно-массовой работы с населением. Большинство респондентов участвуют в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности. Эта деятельность базируется на физкультурной образованности населения. Процесс формирования физкультурной образованности следует начинать с дошкольного возраста на основании государственных программ.

**Ван Юй Лань, Ван Сюе Мань. Відношення жителів провінції Хебей (Китай) до фізкультурно-оздоровчої діяльності.** Розглядаються результати соціологічного опитування жителів провінції Хебей (Китай). В опитуванні взяли участь 7005 респондентів. Використовувалась анкета закритого типу. Анкета містила ряд питань про деякі аспекти організації фізкультурно-масової роботи з населенням. Більшість респондентів беруть участь у фізкультурно-оздоровчій і спортивно-масовій діяльності. Ця діяльність базується на фізкультурній освіченості населення. Процес формування фізкультурної освіченості варто починати з дошкільного віку на підставі державних програм.

**Wang Yu Lan, Wang Xue Man. The ratio of people of Hebei province (China) to sports and recreational activities.** The results of the sociological questioning of habitants of Hebei province (China) are examined. 7005 respondents took participation in questioning. The questionnaire of the closed type was used. A questionnaire contained the row of questions about some aspects of organization of athletic mass work with a population. Most respondents participate in athletic health and sporting mass activity. This activity is based on athletic formed of population. It is necessary to begin the process of forming of athletic formed with preschool age on the basis of the government programs.

### Ключевые слова:

*физкультурно-оздоровительная деятельность, население, физкультурное образование.*

*фізкультурно-оздоровча діяльність, населення, фізкультурна освіта.*

*sport and recreation activities, population, sports and education.*

### Введение.

Как показывает анализ научных публикаций [1, 4, 5], одним из направлений государственной политики большинства европейских стран является сохранение и укрепление здоровья граждан, путем их привлечения к систематичным занятиям физическими упражнениями. Так, в Германии к такой деятельности привлечено до 30 % населения, что составляет около 26 миллионов человек [4, 5]. В Японии охвачено регулярными занятиями физическими упражнениями до 70 % населения. Во Франции в системе общественного спорта (Спорта для всех) задействовано свыше 58 миллионов граждан страны [4, 5]. В Великобритании к физкультурно-рекреационной деятельности привлечено свыше 49,5 миллионов людей [1].

Указанный выше европейский опыт широко внедряется в Китае. В предыдущих публикациях [2, 3], описывалось, что система общественного спорта (массовой физической культуры) КНР находится в стадии реформирования с целью создания такой системы отношений в этой сфере, которая бы способствовала внедрению физической культуры во все сферы жизнедеятельности людей. На данном этапе систематизированы порядки спортивных соревнований, контроль за состоянием уровня физической подготовленности населения.

В процессе формирования находится система управления массовой физической культурой, создаются благоприятные условия для привлечения широких слоев населения к занятиям физическими упражнениями и массовым спортом, в том числе в производственной сфере и по месту жительства граждан [2, 3]. Такой подход, как свидетельствуют исследования [1-5], является одним из наиболее действенных средств комплексного решения задач по физическому воспитанию и оздоровлению всех категорий населения.

Вместе с тем, оценивание эффективности проводи-

мых мероприятий в КНР в научной литературе практически не освещается. Такое состояние проблемы и определило цель данного исследования.

Работа выполнена по плану НИР Харьковской государственной академии физической культуры.

### Цель, задачи работы, материал и методы.

*Цель исследования* – выявить отношение жителей провинции Хэбэй (Китай) к некоторым аспектам физкультурно-оздоровительной деятельности.

*Методика исследования.* Для реализации цели исследования был проведен социологический опрос среди жителей провинции Хэбэй (Китай). Всего в опросе взяли участие 7005 респондентов. В процессе исследования использовалась анкета закрытого типа, которая содержала ряд вопросов о некоторых аспектах организации физкультурно-массовой работы с населением. Методика обработки анкет является стандартной и описана в научной литературе [6].

### Результаты исследований.

Анализ материалов исследования показал, что абсолютно все (100 %) опрошенные жители провинции Хэбэй (Китай) считают занятия физическими упражнениями средством укрепления здоровья людей. Кроме того, 94,1 % опрошенных имеют точку зрения, что физический упражнения влияют на продолжительность жизни человека. При этом большая часть респондентов (84,5 %) считают их превентивным средством борьбы с вредными привычками в обществе (алкоголизмом, табакокурением, наркоманией).

Материалы социологического опроса свидетельствуют, что большинству респондентов нравится заниматься физическими упражнениями (97,1 %), при этом такую деятельность населения следует оценивать в виде ежегодных тестов его физической подготовленности (89,2 %). Кроме того, большей части опрошенных жителей нравится не только наблюдать за спортивно-массовыми мероприятиями (85,3 %), но и непосредственно участво-

вать в них (72,5 %). Подготавливаться к соревнованиям и к вышеуказанным тестам 55,9 % респондентов хотели бы в клубах по месту жительства, 27,4 % – секциях и коллективах добровольного спортивного общества, 16,7 % – в частном фитнес-центре (рис. 1).

На свои занятия физическими упражнениями 24,5 % респондентов готовы тратить по пять процентов от заработной платы, 7,8 % - по десять процентов ежемесячно, предпочитают ничего не тратить 34,3 % опрошенных жителей. Около трети (33,4 %) респондентов предпочли другие варианты оплаты физкультурно-оздоровительных услуг. Наиболее популярными ответами были в виде оплаты абонементов и в виде фиксированной государством суммы (рис. 2).

Материалы исследования свидетельствуют, что, по мнению абсолютно всех участников опроса (100

%), население страны должно быть максимально физкультурно-образованным. Начинать такой процесс образования, по мнению 37,3 % респондентов, следует в семье; по мнению 31,5 % опрошенных – в детском саду; 26,2 % имеют точку зрения, что во время обучения ребенка в школе; в высшей школе – 4 %; на рабочем месте – указал 1 % респондентов (рис.3).

Физкультурное образование, по мнению 100 % респондентов, должно регламентироваться программным материалом. Разрабатывать их и внедрять в практику, с точки зрения 19,6 % опрошенных, должны ученые; 28,2 % опрошенных, считают, что этими людьми должны быть педагоги; 47,1 % – государственные служащие профильного управления и 5,1 % респондентов считают, что разрабатывать такую программу должен каждый человек самостоятельно (рис. 4).

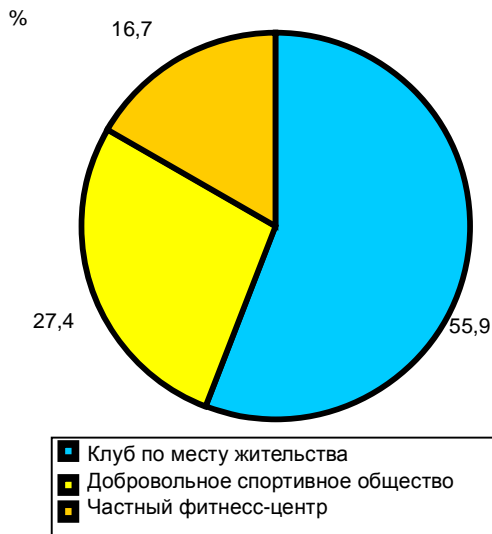


Рис. 1. Распределение предпочтений населения провинции Хэбэй (Китай) относительно мест занятий физическими упражнениями

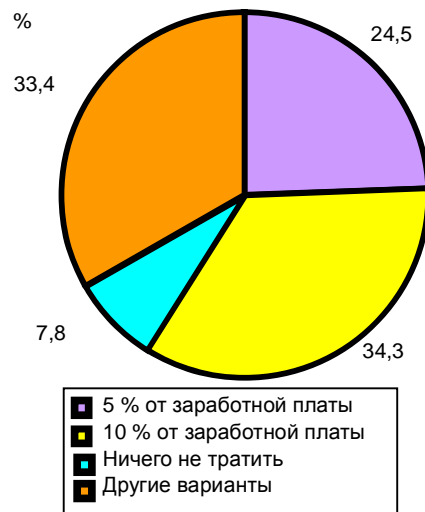


Рис. 2. Приоритеты респондентов в формах оплаты физкультурно-оздоровительных услуг

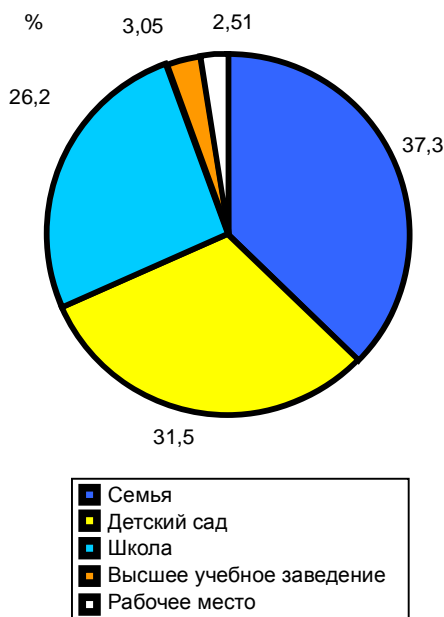


Рис. 3. Приоритетность первоначального физкультурного образования.

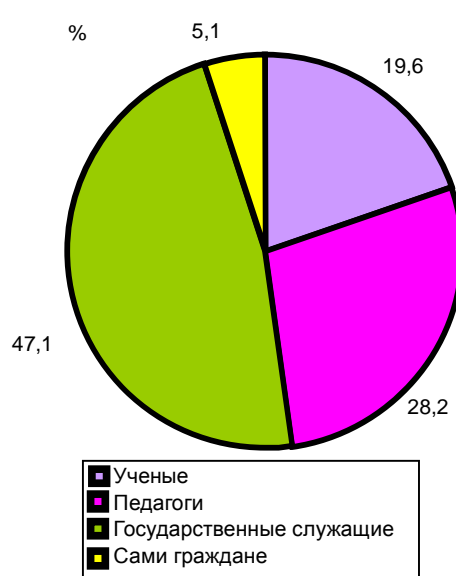


Рис. 4. Приоритетность разработчиков учебных программ по физкультурному образованию

**Выводы.**

1. Исследование позволило установить, что жители провинции Хэбэй (Китай) считают занятия физическими упражнениями средством укрепления здоровья людей. По их мнению, они влияют на продолжительность жизни людей и являются превентивным средством борьбы с вредными привычками.

2. Исследованием установлено, что большинство респондентов участвуют в физкультурно-оздоровительной деятельности. При этом приоритетным направлением для населения, относительно организации занятий физическими упражнениями, являются клубы по месту жительства.

3. Большинству опрошенных жителей нравится не только наблюдать за спортивно-массовыми мероприятиями, но и участвовать в них.

4. Исследованиями установлено, что среди населения провинции Хэбэй сложилось мнение, что абсолютно все жители в стране должны быть физкультурно-образованными. Большинство опрошенных (68,8 %) считают, что начинать такое образование следует с дошкольного возраста в семье и в детском саду на основе государственных программ.

Дальнейшего исследования требуют механизмы привлечения населения к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Список использованных источников

1. Булатова М. Фитнес и двигательная активность: проблемы и пути решения / М. Булатова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 3-7.
2. Ван Сюе Мань, Бондар А.С. История развития массовой физической культуры / Ван Сюе Мань, А.С. Бондар // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х. : ХДАФК. 2008. – № 4. – С. 217-221.
3. Ван Сюе Мань. Особенности развития общественного спорта в КНР / Ван Сюе Мань // Здоров'я нації – майбутнє України: матеріали IV Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції (23 квітні 2009 р.). – Донецьк : ДДІЗФВС, 2009. – С. 20-22.
4. Дутчак М.В. Спорт для всіх у світовому контексті // М.В. Дутчак. – Київ: НУФВСУ. – 2007. – 112 с.
5. Переверзин И.И. Менеджмент спортивной организации / И.И. Переверзин. - М.: Фізкультура и спорт, 2006 – 464 с.
6. Сутула В.А. Лабораторный практикум по спортивной метрологии: [Учеб. пособие] / В.А. Сутула. – Харьков: ХГИФК, 1994. – 68 с.

Поступила в редакцию 05.02.2010г.  
[tarasbondar@rambler.ru](mailto:tarasbondar@rambler.ru)