

## ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ГЕНДЕРНЫХ ОТЛИЧИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В МЕЛЬБУРНЕ-2007

Ганчар А.И.

Южноукраинский (Одесса) государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского

**Аннотация.** В статье выявлены сходства и различия в состоянии плавательной подготовленности среди мужчин и женщин разного возраста, участников финальных заплывов на чемпионате Мира в Мельбурне-2007. Отличие результатов среди мужчин и женщин определяется различием проплываемых дистанций. Обобщенное отличие всех результатов у мужчин от женщин составило 0,17 м/с. Это стало характерным для участников плавательной программы на чемпионате Мира в Монреале-2007.

**Ключевые слова:** результат, отличие, пловцы-мужчины, пловцы-женщины, чемпионат Мира.

**Анотація.** Ганчар О.І. Особливості динаміки гендерних відмінностей результатів виступу плавців на чемпіонаті Світу у Мельбурні-2007. У статті виявлено подібності й відмінності в стані плавальної підготовленості серед чоловіків і жінок різного віку, учасників фінальних запливів на чемпіонаті світу в Мельбурні -2007. Відмінність результатів серед чоловіків і жінок визначається розходженням дистанцій, що пропливають. Узагальнена відмінність всіх результатів у чоловіків від жінок склало 0,17 м/с. Воно стало характерним для учасників плавальної програми на чемпіонаті Миру в Монреале-2007.

**Ключові слова:** результат, відмінність, плавці-чоловіки, плавці-жінки, чемпіонат Світу.

**Annotation.** Ganchar A.I. Features of dynamics of gender differences of swimmers results on the World Championship in Melbourne - 2007. The similarities and distinctions of swimming performance among men and women of different age, who were participants of finals of the World Championship in Melbourne - 2007 are revealed. Difference of results among men and women is determined by difference longitudinal separations. The generalized difference of all results at men from women has made 0,17 m/s. It became characteristic for participants of the swimming program in the world championship in Montreal - 2007.

**Key words:** result, difference, swimmer - man, swimmer - woman, World Championship.

### **Введение.**

На современном этапе развития спортивного плавания всё большую значимость приобретают достоверные сведения о различных возможностях реализации потенциальных физических способностей в достижении лучших результатов представителями разного пола, возраста и квалификации при обучении и совершенствовании у них двигательных навыков вообще и плавания, в частности [1,2,3,4,5,6]. Объективная информация по сходству и отличию формирования навыков плавания у представителей разного пола, возраста и квалификации позволит оптимально обосновать, разработать и внедрить объективные критерии их подготовленности для реализации нормативно-оценочной функции в различных звеньях системы физического воспитания и спорта.

Наличие сведений, касающихся динамики гендерных отличий показателей в спортивном плавании среди молодежи и взрослых в существующих публикациях по теории и методике физического воспитания и спорта мы не обнаружили [7,8,9,10,11,12,13,14,15,16]. Хотя имеются отдельные публикации по особенностям тренировки в женском плавании, как отечественных авторов [17,18,19,20], так и в зарубежной печати [21,22,23,24,25,26,27]. При этом наибольший интерес для специалистов и любителей плавания представляют особенности отличий результатов женщин и мужчин на престижных соревнованиях, какими являются финальные старты чемпионатов Мира по водным видам спорта, составной частью которых является спортивное плавание, включая соревнования по марафонскому плаванию на открытой воде.

Работа выполняется в соответствии с планом НИР ОНМА по теме «Технология интенсивного обучения и совершенствования навыков плавания в разных возрастных группах», согласно плана НИР МОН Украины на 2008-2010 гг., РК № 0108U001487.

### **Формулирование целей работы.**

Исходя из разработки актуальной проблемы, избран соответствующий *объект исследования*: динамика плавательной подготовленности молодежи и взрослых на этапах многолетнего обучения и совершенствования навыков спортивного плавания.

*Предмет исследования*: особенности проявления сходства и различий формирования навыков спортивного плавания у представителей разного пола и возраста на чемпионате Мира по водным видам спорта в Мельбурне-2007.

*Цель*: выявить уровень и степень формирования навыков спортивного плавания у пловцов по результатам финальных заплывов на чемпионате Мира по водным видам спорта в Мельбурне-2007.

### *Задачами явились:*

а) выявление доминирующих отличий и сходства в динамике показателей плавательной подготовленности у пловцов по данным практики на чемпионате Мира по водным видам спорта в Мельбурне-2007;

б) внедрение наиболее существенных результатов проведенного исследования в практику для возможного улучшения показателей плавательной подготовленности в разных возрастных группах.

Основными *методами* явились: теоретический анализ и обобщение документальных материалов, математическая статистика.

### **Результаты исследования.**

На финальных стартах XII чемпионата Мира в Мельбурне состоявшейся в сентябре 2007 г., призовые

медали достались представителям 25 стран мира, которые соревновались в 23 видах плавательной программы, как у мужчин, так и у женщин. Наибольшее количество призовых наград, включая золотые, серебряные и бронзовые медали, досталась (табл. 1) представителям США - 37 (19 муж., 18 жен.). Далее, по мере снижения рейтинга в получении призовых наград оказались пловцы Австралии - 22 (7 муж., 15 жен.), России - 13 (8 муж., 5 жен.), Германии - 8 (3 муж., 5 жен.), Италии - 7 (6 муж., 1 жен.), Японии - 7 (3 муж., 4 жен.), Франции - 6 (1 муж., 5 жен.), Великобритании - 5 (3 муж., 2 жен.), Нидерланды - 5 (1 муж., 4 жен.), Польша - 4 (2 муж., 2 жен.), ЮАР - 3 (3 муж.), Швеция - 3 (1 муж., 2 жен.), Канада - 2 (2 муж.), Украина - 2 (1 муж., 1 жен.), Южная Корея - 2 (2 муж.), Зимбабве - 2 (2 жен.), Китай - 2 (1 муж., 1 жен.), Беларусь - 1 (1 жен.), Швейцария - 1 (1 жен.), Австрия - 1 (1 муж.), Венгрия - 1 (1 муж.), Венесуэла - 1 (1 муж.), Греция - 1 (1 муж.), Дания - 1 (1 муж.), Египет - 1 (1 муж.).

Таким образом, среди мужчин наиболее успешными оказались пловцы США, Австралии, России, Италии, Германии, Японии, Великобритании, ЮАР, а среди женщин в большей мере отличились пловчихи США, Австралии, России, Германии, Франции, Японии, Нидерланд. Хотелось бы персонально отметить достаточно успешное выступление многих пловцов из стран СНГ на этих соревнованиях по сравнению с предыдущим ЧМ-2005 г.

XII чемпионат Мира 2007 г. в Мельбурне принес пловцам **России** 4 золотые, 4 серебряные и 5 бронзовых наград. **Золотые** медали получили Л. Ильченко - в марафонском плавании на 5 км и 10 км, В. Дятчин - 10 км, Ю. Кудинов - 25 км. **Серебряные** награды получили Ю. Прилуков - 1500 м вольный стиль, Я. Мартынова - 400 м комплексное плавание, Е. Сильвестрова - 5 км марафонское плавание, Е. Драчев - 5 км марафонское плавание. **Бронзовые** награды получили Н. Скворцов - 200 м баттерфляем, Ю. Прилуков - 400 м вольный стиль, Е. Драчев - 10 км марафонское плавание, К. Попова - 25 км марафонское плавание, мужская команда в комбинированной эстафете 4×100 м в составе - А. Вятчанин, Д. Коморников, Н. Скворцов, Е. Лагунов. **Украинские** пловцы получили 1 золотую и 1 бронзовую награды. **Золотую** медаль получил О. Лисогор - 50 м брассом. **Бронзовой** медалью награждена А. Хлыстунова - 100 м брассом. Из **белорусских** пловцов только А. Герасименя награждена **серебряной** медалью в плавании на спине - 50 м. Пловцы других стран СНГ призовых медалей не получили, что остро ставит перед ними проблему эффективной подготовки к спортивному резерву.

Таблица 1

Рейтинг стран-участниц двенадцатого чемпионата Мира по плаванию в Мельбурне-2007

№	Страны мира	золотые=м+ж	серебряные=м+ж	бронзовые=м+ж	м+ж=всего
1.	США	1м+9ж	8м+5ж	0м+4ж	19м+18ж=37
2.	Австралия	1м+8ж	4м+2ж	2м+5ж	7м+15ж=22
3.	Россия	2м+2ж	2м+2ж	4м+1ж	8м+5ж=13
4.	Германия	1м+1ж	2м+3ж	0м+1ж	3м+5ж=8
5.	Италия	1м+0ж	2м+0ж	3м+1ж	6м+1ж=7
6.	Япония	1м+0ж	2м+0ж	0м+4ж	3м+4ж=7
7.	Франция	0м+2ж	0м+2ж	1м+1ж	1м+5ж=6
8.	Великобритания	-	0м+2ж	3м+0ж	3м+2ж=5
9.	Нидерланды	-	1м+1ж	0м+3ж	1м+4ж=5
10.	Польша	2м+0ж	0м+1ж	0м+1ж	2м+2ж=4
11.	ЮАР	2м+0ж	-	1м+0ж	3м+0ж=3
12.	Швеция	0м+1ж	0м+1ж	1м+0ж	1м+2ж=3
13.	Канада	1м+0ж	-	1м+0ж	2м+0ж=2
14.	Украина	1м+0ж	-	0м+1ж	1м+1ж=2
15.	Южная Корея	1м+0ж	-	1м+0ж	2м+0ж=2
16.	Зимбабве	-	0м+2ж	-	0м+2ж=2
17.	Китай	-	1м+0ж	0м+1ж	1м+1ж=2
18.	Беларусь	-	0м+1ж	-	0м+1ж=1
19.	Швейцария	-	0м+1ж	-	0м+1ж=1
20.	Австрия	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
21.	Венгрия	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
22.	Венесуэла	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
23.	Греция	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
24.	Дания	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
25.	Египет	-	-	1м+0ж	1м+0ж=1
Итого: медалей		24м+23ж	22м+23ж	23м+23ж	69м+69ж=138
Примечание: м - результаты у мужчин, ж - результаты у женщин,					

При рассмотрении результатов финальных заплывов, нами получены данные, которые наиболее характерны восьми участникам заплывов разными способами плавания, как у мужчин, так и среди женщин с учетом их возрастных особенностей (табл. 2). Это позволяет детально изучить состояние подготовленности пловцов, а также выявить особенности динамики результатов мужчин и женщин в разных возрастных группах.

Наибольшее отличие возраста участников-мужчин от женщин оказалось в марафонском плавании на 25 км (3,8), 100 м на спине (3,4), 200 м на спине (3,2), 400 м и 200 м комплексным плаванием (2,8 и 2,5), а возраст

женщин был больше чем у мужчин в плавании на 50 м вольным стилем (0,6), 50 брасс (0,1), 100 м баттерфляем (1,4), 200 м баттерфляем (0,8). При этом абсолютные значения отличия результатов пловцов возрастают по мере увеличения длины проплываемой дистанции и в меньшей мере определяются способами плавания.

Таблица 2

*Сводная таблица средних результатов финальных заплывов и возраста участников чемпионата Мира в Мельбурне-2007.*

Результаты пловцов			Дистанция, способы плавания	Возраст пловцов		
мужчины	женщины	отличие		мужчины	женщины	± отличие
22,05	24,84	2,79	50 м в/стиль	24,4	25,0	- 0,6 +
48,56	54,06	5,50	100 м в/стиль	26,1	24,1	+ 2,0 -
1.46,99	1.57,78	10,79	200 м в/стиль	22,5	22,4	+ 0,1 -
3.46,41	4.05,69	19,26	400 м в/стиль	23,1	21,4	+ 1,7 -
7.51,36	8.27,35	35,99	800 м в/стиль	22,1	20,2	+ 1,9 -
14.55,01	16.11,97	1.16,96	1500 м в/стиль	23,2	22,1	+ 1,1 -
3.15,26	3.38,20	22,94	4×100 м в/стиль	24,6	23,4	+ 1,2 -
7.12,17	7.57,31	45,14	4×200 м в/стиль	23,2	22,9	+ 0,3 -
57.00,22	1:00.47,17	3.46,55	5 км марафонское	24,2	23,5	+ 0,7 -
1:55.47,74	2:04.02,90	8.15,16	10 км марафонское	25,0	23,9	+ 1,1 -
5:21.23,50	5:45.11,25	23.47,75	25 км марафонское	29,2	25,4	+ 3,8 -
25,34	28,59	3,25	50 м на спине	25,0	23,2	+ 1,7 -
53,98	1.00,70	6,72	100 м на спине	24,4	21,0	+ 3,4 -
1.57,12	2.09,57	12,45	200 м на спине	24,6	21,2	+ 3,2 -
28,02	31,29	3,27	50 м брасс	23,5	23,6	- 0,1 +
1.00,73	1.07,62	6,89	100 м брасс	24,4	22,5	+ 1,9 -
2.11,31	2.26,56	15,25	200 м брасс	22,5	22,2	+ 0,3 -
23,64	26,43	2,79	50 м баттерфляй	25,5	24,0	+ 1,5 -
51,93	58,14	6,21	100 м баттерфляй	23,0	24,4	- 1,4 +
1.55,50	2.08,40	12,90	200 м баттерфляй	22,6	23,4	- 0,8 +
1.58,34	2.13,19	14,85	200 м комплексное	24,5	22,0	+ 2,5 -
4.12,77	4.41,83	29,06	400 м комплексное	23,3	20,4	+ 2,9 -
3.36,51	4.01.79	25,28	4×100 м комбинир	24,4	22,7	+ 1,7 -

В таблице 3 приведены средние результаты отличия показателей в плавании дистанций различными способами среди мужчин и женщин. Так на дистанции 50 м вольный стиль зафиксирован у мужчин более высокий уровень результата на 0,25 м/с, чем у женщин, на 100 м этот уровень составляет 0,21 м/с, на 200 м - 0,17 м/с, на 400 м - 0,14 м/с, на 800 м - 0,12 м/с, на 1500 м - 0,14 м/с, в эстафете 4×100 м - 0,22 м/с, в эстафете 4×200 м - 0,17 м/с, в марафонском плавании на 5000 м - 0,09 м/с, на 10000 м - 0,10 м/с, на 25000 м - 0,10 м/с. В плавании способом на спине отличие рассматриваемых показателей уже более существенное на 50 м - 0,22 м/с, на 100 м - 0,20 м/с, на 200 м - 0,16 м/с. Несколько подобное отличие результатов у женщин от мужчин зафиксировано в плавании брассом: на 50 м - 0,20 м/с, на 100 м - 0,17 м/с, на 200 м - 0,16 м/с. В плавании баттерфляем отличие показателей оказывается подобным, как и при плавании вольным стилем на 50 м - 0,23 м/с, на 100 м - 0,21 м/с, на 200 м - 0,17 м/с. В комплексном плавании на 200 м отличие составляет 0,19 м/с, а на 400 м - 0,16 м/с, в комбинированной эстафете 4×100 м зафиксировано отличие на уровне уже - 0,20 м/с.

При рассмотрении отличия результатов по средней скорости плавания у женщин и мужчин в зависимости от дистанции показано (табл. 4), что динамика этого показателя определяется длительностью дистанции, она составляет максимум до 0,25 м/с на 50 м вольным стилем и до 0,9 м/с в марафонском плавании на 5 км.

Таблица 3

*Отличия результатов в плавании у мужчин и женщин на чемпионате Мира в Мельбурне-2007 в зависимости от способа плавания*

Дистанция, м., способы плавания	отличие результата на дистанции, м: мин/с., м/ж	отличие средней скорости плавания м/ж ,	ранг отличия дистанции и способа плавания м/ж,	общее отличие результата в м/ж
50 м в/стиль	50:22,05-50:24,84	2,26-2,01=0,25	1	0,21
100 м в/стиль	100:48,56-100:54,06	2,06-1,85=0,21	5-6	
200 м в/стиль	200:1.46,99-200:1.57,58	1,87-1,70=0,17	11-14	0,13
400 м в/стиль	400:3.46,41-400:4.05,69	1,77-1,63=0,14	18-19	
800 м в/стиль	800:7.51,29-800:8.27,35	1,70-1,58=0,12	20	
1500 м в/стиль	1500:14.55,01-1500:16.11,97	1,68-1,54=0,14	18-19	0,20
4×100 м в/стиль	400:3.15,26-400:3.38,20	2,05-1,83=0,22	3-4	
4×200 м в/стиль	800:7.12,17-800:7.57,31	1,85-1,68=0,17	11-14	

5 км марафонское	5км:57.00,22-5км:60.47,17	1,46-1,37=0,09	23	0,10
10 км марафонское	10км:115.45,74-10км:124.02,90	1,44-1,34=0,10	21-22	
25 км марафонское	25км:321.23,50-25км:345.11,25	1,30-1,20=0,10	21-22	
50 м на спине	50:25,34-50:28,59	1,97-1,75=0,22	3-4	0,19
100 м на спине	100:53,98-100:60,70	1,85-1,65=0,20	7-9	
200 м на спине	200:1,57,12-200:2.09,57	1,70-1,54=0,16	15-17	
50 м брасс	50:28,02-50:31,29	1,78-1,58=0,20	7-9	0,18
100 м брасс	100:1.00,73-100:1.07,62	1,65-1,48=0,17	11-14	
200 м брасс	200:2.11,31-200:2.26,56	1,52-1,36=0,16	15-17	
50 м баттерфляй	50:23,64-50:26,43	2,12-1,89=0,23	2	0,20
100 м баттерфляй	100:51,93-100:58,14	1,93-1,72=0,21	5-6	
200 м баттерфляй	200:1.55,50-200:2.08,40	1,73-1,56=0,17	11-14	
200 м комплексное	200:1.58,34-200:2.13,19	1,69-1,50=0,19	10	0,18
400 м комплексное	400:4.12,92-400:4.41,83	1,58-1,42=0,16	15-17	
4×100 м комбинир	400:3.36,51-400:4.01,79	1,85-1,65=0,20	7-9	

Таблица 4

*Отличия результатов в плавании у мужчин и женщин на чемпионате мира в Мельбурне-2007 в зависимости от дистанции*

Дистанция, м., способы плавания	отличие результата на дистанции, м: мин/с., м/ж	отличие средней скорости плавания м/ж ,	ранг отличия дистанции плавания м/ж,	общее отличие результатов м/ж
50 м в/стиль	50:22,05-50:24,84	2,26-2,01=0,25	1	0,22
50 м баттерфляй	50:23,64-50:26,43	2,12-1,89=0,23	2	
50 м на спине	50:25,34-50:28,59	1,97-1,75=0,22	3-4	
50 м брасс	50:28,02-50:31,29	1,78-1,58=0,20	7-9	
100 м в/стиль	100:48,56-100:54,06	2,06-1,85=0,21	5-6	0,20
100 м баттерфляй	100:51,93-100:58,14	1,93-1,72=0,21	5-6	
100 м на спине	100:53,98-100:60,70	1,85-1,65=0,20	7-9	
100 м брасс	100:1.00,73-100:1.07,62	1,65-1,48=0,17	11-14	0,17
200 м в/стиль	200:1.46,99-200:1.57,58	1,87-1,70=0,17	11-14	
200 м баттерфляй	200:1.55,50-200:2.08,40	1,73-1,56=0,17	11-14	
200 м на спине	200:1,57,12-200:2.09,57	1,70-1,54=0,16	15-17	
200 м комплексное	200:1.58,34-200:2.13,19	1,69-1,50=0,19	10	
200 м брасс	200:2.11,31-200:2.26,56	1,52-1,36=0,16	15-17	0,18
4×100 м в/стиль	400:3.15,26-400:3.38,20	2,05-1,83=0,22	3-4	
4×200 м в/стиль	800:7.12,17-800:7.57,31	1,85-1,68=0,17	11-14	
4×100 м комбинир	400:3.36,51-400:4.01,79	1,85-1,65=0,20	7-9	0,13
400 м в/стиль	400:3.46,41-400:4.05,69	1,77-1,63=0,14	18-19	
400 м комплексное	400:4.12,92-400:4.41,83	1,58-1,42=0,16	15-17	
800 м в/стиль	800:7.51,29-800:8.27,35	1,70-1,58=0,12	20	0,10
1500 м в/стиль	1500:14.55,01-1500:16.11,97	1,68-1,54=0,14	18-19	
5 км марафонское	5км:57.00,22-5км:60.47,17	1,46-1,37=0,09	23	0,10
10 км марафонское	10км:115.45,74-10км:124.02,90	1,44-1,34=0,10	21-22	
25 км марафонское	25км:321.23,50-25км:345.11,25	1,30-1,20=0,10	21-22	

Таким образом, отличие результатов у мужчин и женщин в большей мере определяется дистанциями, чем способами плавания: вольным стилем на коротких дистанциях - 0,21 м/с, в эстафетах вольным стилем - 0,20 м/с, в плавании баттерфляем - 0,20 м/с, на спине - 0,19 м/с, в плавании брассом и комплексном - до 0,18 м/с, на средних и длинных дистанциях вольным стилем получены значение отличия на уровне 0,13 м/с, а в марафонском плавании только до 0,10 м/с. Хотя отличие результатов у женщин от мужчин более динамично в зависимости от длины проплываемой дистанции: своеобразный максимум наблюдается в спринтерском плавании - до 0,25 м/с, а минимум в марафонском плавании только на уровне 0,09 - 0,10 м/с.

#### **Выводы.**

1. Можно с большой уверенностью утверждать, что отличие результатов в плавании среди мужчин и женщин в большей мере определяется различием проплываемых дистанций, чем способами плавания. В конечном итоге обобщенное отличие всех результатов у мужчин от женщин составило 0,17 м/с, которое стало характерным для участников плавательной программы на чемпионате Мира в Монреале-2007.

2. Полученные данные внесут существенный вклад в дальнейшее совершенствование программного обеспечения системы физического воспитания и спорта на основе гендерного подхода для профессионального обучения молодёжи взрослых в улучшении рейтинга выступления их на престижных соревнованиях, какими для них является чемпионат Мира по водным видам спорта.

3. Выявленные параметры динамики результатов пловцов высокого класса позволят объективно оценить

состояние их плавательной подготовленности с учетом гендерного подхода, что может служить модельным ориентиром для других пловцов - представителей различных возрастных групп и квалификации.

*Перспектива дальнейших исследований* в избранном направлении состоит в изучении особенностей проявления гендерного фактора среди сильнейших пловцов-участников чемпионатов Европы, проходящих как на длинной (50 м), так и на короткой воде (25 м), а также на Олимпийских играх, всемирных Универсиадах и ветеранском плавании, что позволит выяснить степень его определенного влияния на динамику результативности в спортивном плавании.

#### Литература

1. Абсалямов Т.М., Тимакова Т.С. (ред.). Научное обеспечение подготовки пловцов: Педагогические и медико-биологические исследования - М.: Физкультураи спорт, 1983. - 191 с.
2. Булгакова Н.Ж. (ред.), Афанасьев В.З., Воронцов А.Р., Макаренко Л.П., Морозов С.Н., Соломатин В.Р., Ширковец Е.А. Спортивное плавание: Учеб. для вузов физ. культуры - М.: ФОН, 1996. - 430 с.
3. Булгакова Н.Ж. (ред.), Афанасьев В.З., Макаренко Л.П., Морозов С.Н., Попов О.И., Чеботарева И.В. Плавание: Учеб. для вузов. - М.: Физкультураи спорт, 2001. - 400 с., ил.
4. Вайцеховский С.М. Книга тренера. - М.: Физкультураи спорт, 1971. - 312 с., ил.
5. Викулов А.Д. Плавание: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. - 368 с., ил.
6. Вржесневский И.В. Плавание: Учеб. для средних физкультур учеб. заведений. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - М.: Физкультураи спорт, 1969. - 307 с., ил.
7. Ганчар И.Л. Плавание: теория и методика преподавания. Учебник для факультетов физической культуры педагогических вузов и университетов Беларуси, Украины и Российской Федерации. - Мн.: Экоперспектива Четыре четверти, 1998. - 352 с., ил.
8. Ганчар И.Л., Ермаков С.С., Ганчар А.И. Определение рейтинга стран-участниц чемпионатов Мира по плаванию. //Педагогика, психология та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. праць під ред. Ермакова С.С. - Х.: ХДАДМ (ХХІІІ), 2002. - № 8. - С. 92-97.
9. Ганчар И.Л. Теория преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования Часть I: Монография. - Одесса: Астропринт, 2006. - 512 с, ил.
10. Ганчар И.Л. Методика преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования Часть II: Учебник для студентов вузов Украины, Беларуси, Молдовы и Российской Федерации по специальности «Физическое воспитание и спорт». - Одесса: Друк, 2006. - 696 с., ил.
11. Ганчар И.Л. Плавание: теория и методика преподавания спортивно-педагогического совершенствования Часть III: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений Украины, Беларуси, Молдовы и Российской Федерации по специальности «Физическое воспитание и спорт». - Одесса: Друк, 2007. - 816 с., ил.
12. Ганчар И.Л., Ганчар А.И., Ботнарченко Ф.А. Изучение динамики рейтинга выступления сильнейших пловцов на чемпионатах Мира с 1973 по 2005 гг. / Sesiunea anuala de comunicari stiintifice cu participare internationale "Educatiei Fizice si Sportului in slujba vietii si a pervomantei umane": Brasov, martie 2007. - Brasov: Editura Universitatii "Transilvania", 2007. P. 272-277.
13. Железняк Ю.Д., Кашкаров В.А., Кравцевич И.П. и др. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование Учебное пособие для студентов высших учебных заведений /Под ред. Ю.Д. Железняка. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 384 с., ил.
14. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 1. - Мн., 1996. - 130 с., ил.
15. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 2. - Мн., 1997. - 180 с., ил.
16. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 3. - Мн., 1997. - 240 с., ил.
17. Короп Ю.А., Кононенко Ю.А. Женское плавание: Особенности и перспективы - К.: Здоровья, 1983. - 112 с.
18. Оноприенко Б.И. Биомеханика плавания. - К.: Здоровья, 1981. - 192 с., ил.
19. Парфенов В.А. Плавание: Учеб. для фак. физ. воспитания пед. ин-тов. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - К.: Вища школа, 1978. - 285 с.
20. Платонов В.Н. (ред.), Абсалямов Т.М., Булатова М.М., Булгакова Н.Ж. и др. Плавание: Учебник. - К.: Олимпийская литература, 2000. - 495 с., ил.
21. Lewin G.(red.) u. a. Schwimmsport: Ein Lehrbuch for Trainer, Ubbngsleiter und Sportlehrer. -Berlin: Sportverlag, 1982. - 271 p., ill.
22. Maglischo Ernest W. Swimming Even Faster: A Comprehensive Guide to the Science of Swimming.-Mayfield Publishing Company, Moutain View, California, 1993.-755p.
23. Schramm E. (red.) u. a. Sportschwimmen: Hochschullerbuch - Berlin: Sportverlag, 1987. - 330 p., ill.
24. Schubert M. Sports illustrated competitive swimming: technigues for champions. - New York, 1990. - 238 p., ill.
25. Walter G. Schwimmen von A bis Z /Gesamtred.- Berlin:Sportverlag, 1985.-95 s.,ill.
26. Wilke Kurt. Anfänger Schwimmen: Training-Technik-Taktik. - Rowohlt, sport ro, ro, ro, 1997. - 185 p., ill.
27. Wilke Kurt. Schwimmsport Praxis: Offizielles Lehrbuch des Deutschen Shwimm-V erbandes. - Rowohlt, sport ro, ro, ro, 1997. - 382 p., ill.