

## ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ДИНАМИКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И НЕОБХОДИМОСТЬ НОВЫХ ПОДХОДОВ К ЕГО СОХРАНЕНИЮ

Церковная Е.В.

Харьковский национальный университет радиоэлектроники

**Аннотация.** В статье представлен анализ уровня распространенности заболеваний среди студентов Харьковского региона. Констатируется значительная распространенность среди студентов хронических неинфекционных болезней, тенденция к их увеличению. Определены особенности заболеваний студентов разнопрофильных вузов. Необходима разработка и проведение различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний среди студентов вузов различного профиля. Причем лечебно-профилактические мероприятия необходимо проводить с первых дней обучения студентов в вузе.

**Ключевые слова:** здоровье, студенты, заболевания, динамика, вузы, сравнительный анализ.

**Анотація.** Церковна О.В. **Основні тенденції в динаміці стану здоров'я студентської молоді й необхідність нових підходів до його збереження.** У статті наведено аналіз рівня поширеності захворювань серед студентів Харківського регіону. Констатовано значну поширеність серед студентів хронічних неінфекційних хвороб, тенденцію до їхнього збільшення. Визначено особливості захворювань студентів різнопрофільних ВНЗ. Необхідна розробка й проведення різних заходів, спрямованих на протидію факторам ризику захворювань серед студентів вузів різного профілю. Причому лікувально-профілактичні заходи необхідно проводити з перших днів навчання студентів у вузі.

**Ключові слова:** здоров'я, студенти, захворювання, динаміка, ВНЗ, порівняльний аналіз.

**Annotation.** **Cerkovnaya E.V. The basic tendencies in the dynamics of the state of health of student young people and necessity of the new going near its maintains.** In the article is given analysis of level of prevalence diseases among the students of the Kharkov region. Considerable prevalence is established among the students of chronic uninfected illnesses, tendency to their increase. Have been certain the features of diseases of students of higher institutes. Development and holding of the provisions directed on counteraction to risk factors of diseases among students is necessary. Medical preventive provisions it is necessary a carry since the first days of learning.

**Keywords:** health, students, diseases, dynamics, institutes of higher, comparative analysis.

### **Введение.**

Последнее время все больше внимания обращает на себя проблема состояния здоровья студентов В литературе встречаются разные данные относительно состояния здоровья студенческой молодежи, но основная масса исследований констатирует ухудшение состояния здоровья студентов за последние годы [1-4, 7].

Нами были проанализированы результаты ежегодных медицинских обследований специалистами 20-ой студенческой поликлиники студентов 24 вузов г. Харькова. В данной работе приводится сравнительный анализ уровня распространенности заболеваний в трех разнопрофильных вузах: техническом (Харьковском Национальном Университете Радиоэлектроники), гуманитарном (Национальной Юридической Академии Украины имени Ярослава Мудрого), медицинском (Харьковском Медицинском Университете), и среднего значения по всем вузам г. Харькова. Сравнительный анализ проводится за период с 2005 по 2007 годы, количество случаев заболеваний проводится в пересчете на 1000 студентов.

При одинаковой учебной нагрузке вузы отличаются организацией учебного процесса (рациональность расписания, внеаудиторной самостоятельной работы, экологическое влияние окружающей среды (количество проводимого времени перед экраном компьютерного монитора), количество учебных часов, отводимых на физическое воспитание студентов).

Работа выполнена в соответствии с планом НИР Харьковского национального университета радиоэлектроники (ХНУРЭ).

### **Формулирование целей работы.**

**Цель работы:** поиск возможных подходов, направленных на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи.

### **Задачи работы:**

1. Провести анализ уровня заболеваемости студентов разнопрофильных вузов г. Харькова за период с 2005 по 2007 годы.
2. Дать сравнительную характеристику состояния здоровья студентов разнопрофильных вузов.
3. Разработать пути укрепления здоровья студенческой молодежи.

**Методы исследований:** анализ научно-методической литературы, изучение статистических отчетов городской 20-й студенческой поликлиники г. Харькова.

### **Результаты исследований.**

Мы проанализировали уровень распространенности заболеваний по основным системам и органам, в результате чего было выявлено, что заболевания органов дыхания, куда входят ОРЗ, ОРВИ, острый бронхит – составляет большой процент от общего уровня заболеваний (рис. 1).

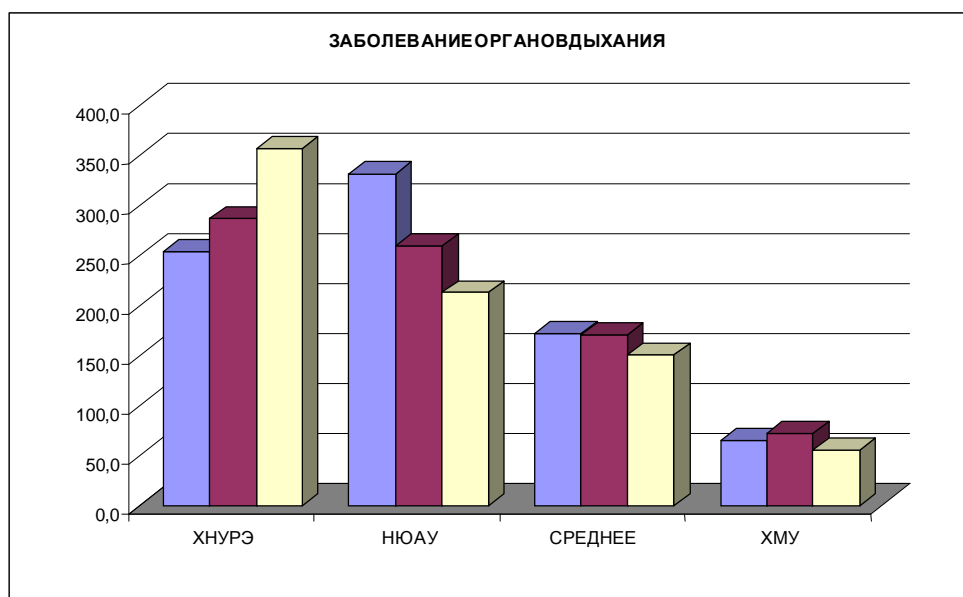


Рис. 1 Распространенность заболеваний органов дыхания: ОРЗ, ОРВИ, острый бронхит.

В техническом и юридическом вузах процент заболеваемости органов дыхания значительно выше, чем в медицинском вузе и в среднем по вузам г. Харькова. Причем, если в медицинском вузе наблюдается тенденция к снижению заболеваемости, то в техническом вузе значительный рост. За исследуемый период количество заболеваний среди студентов ХНУРЭ выросло на 45 % (с 253 до 356 случаев на 1000 человек).

Заболевания костно-мышечной системы (артрит, остеохондроз, сколиоз, артрозы) в медицинском вузе находятся ниже среднего уровня, в юридическом на уровне среднего, а в техническом вузе значительно превышают средний уровень заболеваний в целом по вузам рис.2.

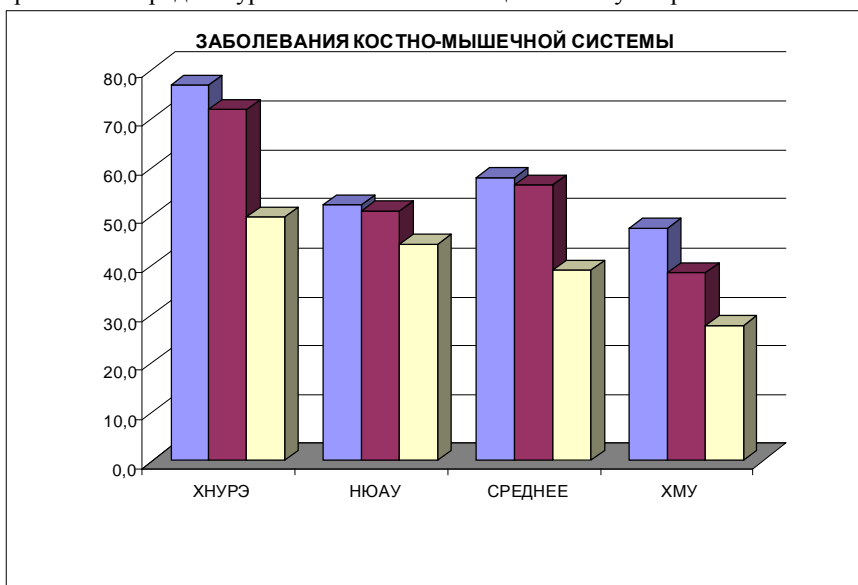
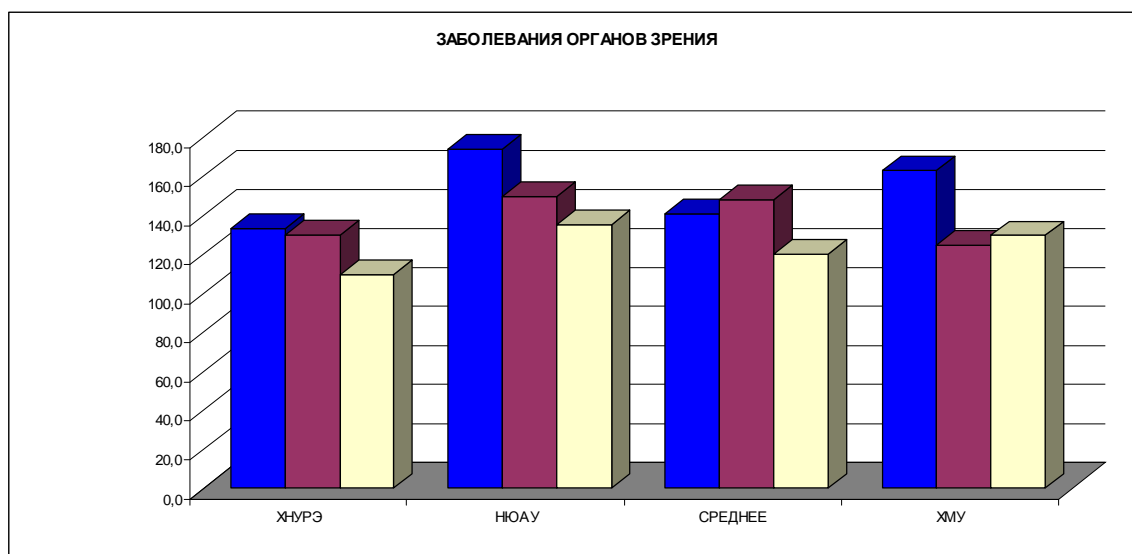


Рис. 2 Динамика уровня заболеваемости костно-мышечной системы

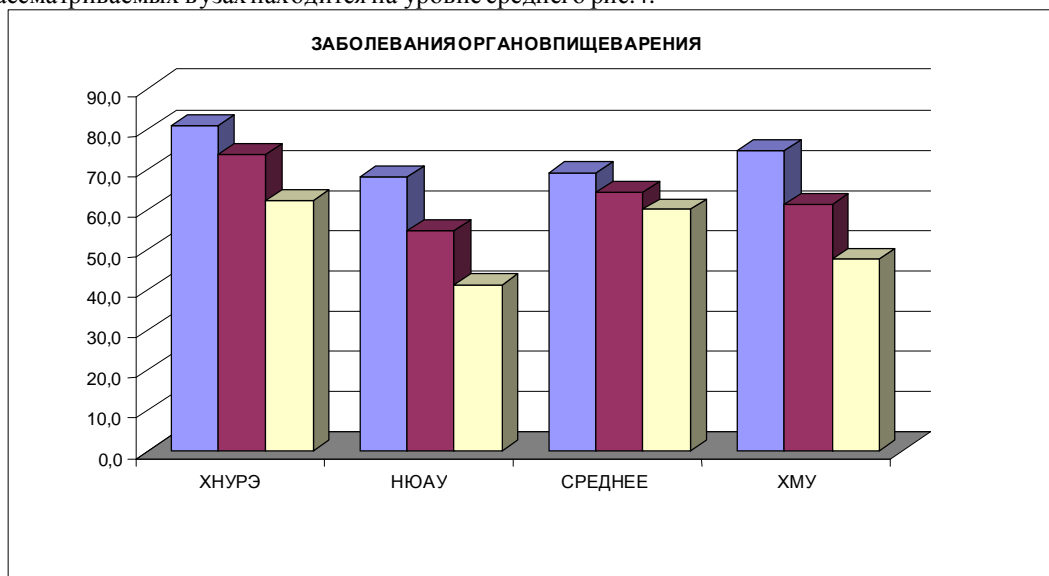
Динамика изменения уровня заболеваемости органов зрения, включая нарушение рефракции и миопию, представлена на рис. 3. Уровень заболеваемости органов зрения практически за все анализируемые годы остается очень высоким во всех вузах.



*Рис. 3 Динамика уровня заболеваемости органов зрения*

Уровень заболеваемости в юридическом и медицинском вузах находится на уровне среднего, в техническом вузе он незначительно ниже, но, сравнивая его с уровнем распространенности заболеваний органов зрения в ХНУРЭ за период 1998-2003 годы [5,6], можно констатировать явное снижение количества заболеваний.

Уровень заболевания органов пищеварения за анализируемый период снизился относительно 1998-2003, и во всех рассматриваемых вузах находится на уровне среднего рис.4.



*Рис. 4 Динамика уровня заболеваемости органов пищеварения*

Уровень заболевания органов системы кровообращения, куда входят: приграничная гипертония, гипертоническая болезнь, другие заболевания сердца и сосудов в юридическом и медицинском вузах значительно ниже среднего уровня, а в техническом вузе является одним из самых высоких среди всех исследуемых вузов и значительно превышает средний уровень заболеваемости (рис. 5).

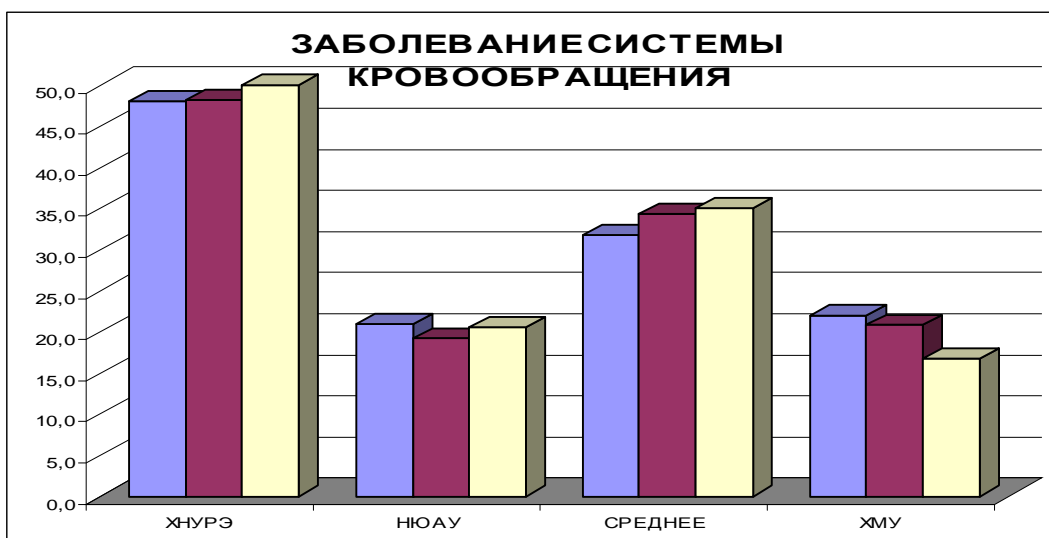


Рис. 5 Динамика уровня заболеваемости системы кровообращения

Высокий уровень заболеваемости системы кровообращения в техническом вузе прослеживается и за период с 1998 по 2003 годы [6], что может быть связано с особенностью обучения в техническом вузе.

Заболевания нервной системы (ЦНС, ВНС) находятся на третьем месте по распространенности, после заболеваний органов дыхания и органов зрения. И хотя относительно уровня заболеваемости за период с 1998 по 2003 г. произошло некоторое снижение количества заболеваний в техническом вузе со 112-156 до 109-123 случаев на 1000 студентов все же уровень заболеваний превышает, средний по вузам и уровень заболеваний по ХМУ и НЮАУ (рис. 6).

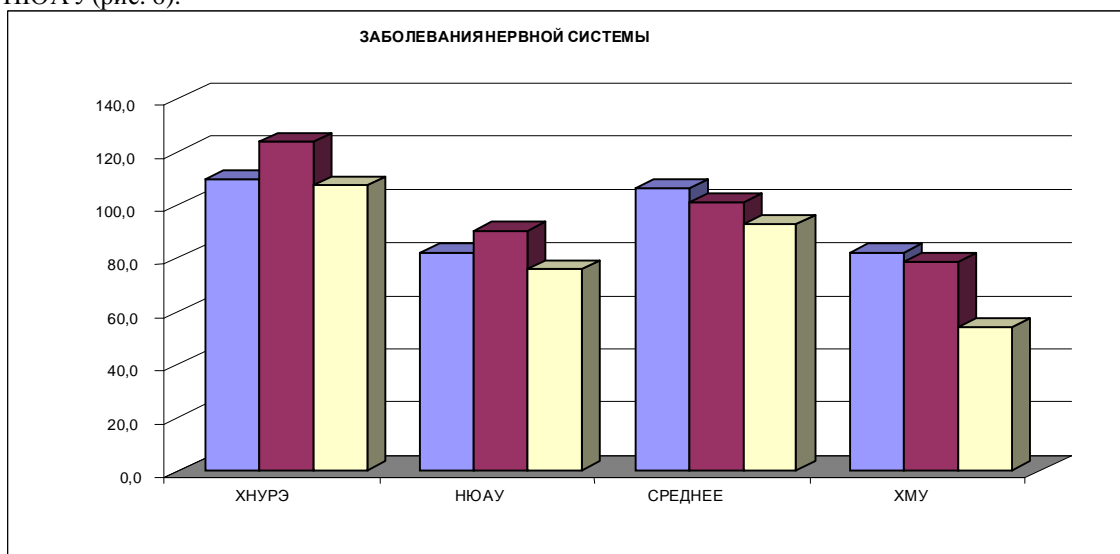
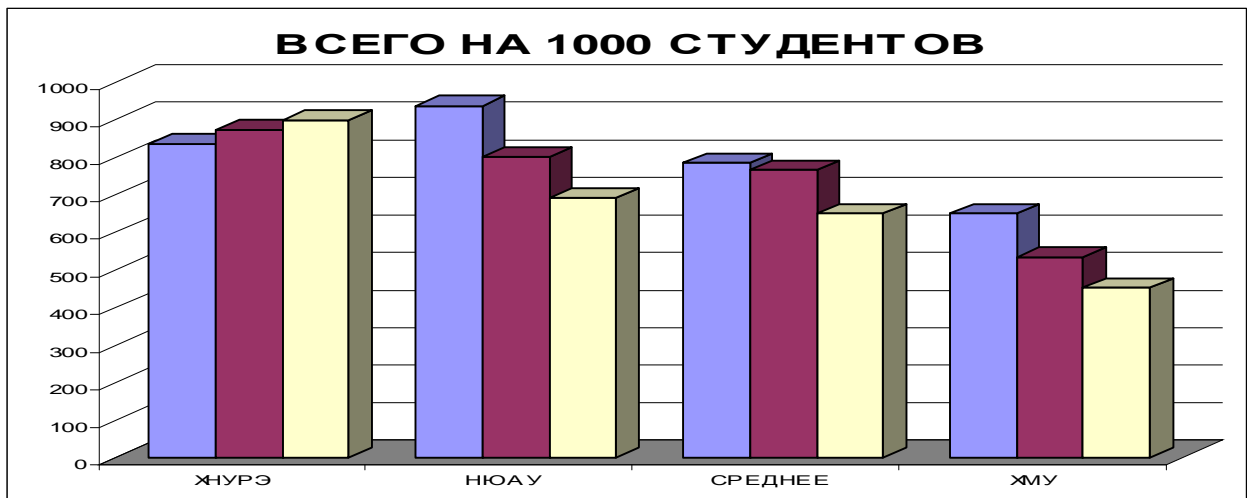


Рис. 6. Динамика уровня заболеваемости нервной системы

Анализируя общее количество заболеваний по всем системам и органам на 1000 студентов можно отметить, что прослеживается тенденция незначительного снижения уровня заболеваний в ХМУ, НЮАУ и среднего значения заболеваемости по вузам. В то же время в ХНУРЭ общее количество заболеваний превышает среднее значение по вузам и имеет тенденцию роста с 835 до 899 случаев на 1000 студентов (рис. 7).



*Рис. Динамика уровня заболеваемости по всем системам и органам на 1000 студентов*

В результате проведенного анализа было установлено, что на первом месте по количеству заболеваний стоят болезни органов дыхания, которые в общем количестве составили 30%, далее - болезни органов зрения (20%), третье ранговое место занимают болезни нервной системы (14%). Далее идут заболевания органов пищеварения, костно-мышечной системы, системы кровообращения.

**Выводы.**

Анализ статистических данных и результаты специальных исследований показали значительную распространенность среди студенческой молодежи Харьковского региона хронических неинфекционных заболеваний и негативной тенденции к их увеличению. Выявлены заболевания, характерные для студентов вузов разного профиля.

Среди студентов медицинского вуза (ХМУ) наибольший процент имеет распространенность заболеваний органов зрения и системы пищеварения. Среди студентов вуза гуманитарного профиля (НЮАУ) наиболее распространены заболевания дыхательной и костно-мышечной систем и заболевания органов зрения. У студентов технических вузов (ХНУРЕ) наиболее распространены заболевания органов дыхания, нервной системы и системы кровообращения.

Необходима разработка и проведение различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний среди студентов вузов различного профиля. Причем лечебно-профилактические мероприятия необходимо проводить с первых дней обучения студентов в вузе.

Разработка адекватных, научно обоснованных программ, реабилитационно-оздоровительных мероприятий может послужить основой для корректировки учебных программ по физвоспитанию, укреплению здоровья, повышению физической активности, снижению риска профессионально обусловленных заболеваний студентов вузов различного профиля.

Дальнейшие исследования предполагается провести в направлении разработки и внедрения различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний среди студентов вузов различного профиля.

**Литература**

1. Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2005г. – Действия общественного здравоохранения в целях улучшения здоровья детей и всего населения. Женева. Всемирная организация здравоохранения, 2005г. – 153 с.
2. Здоров'я і освіта: проблеми та перспективи: Матеріали IV Всеукраїнської наук.практ.конференції за ред. Рибковського А.Г. – Донецьк: ДонНУ, 2006. – 225 с.
3. Здоров'я кожного – основа благополуччя держави. - Урядовий портал: [http:// www. kmu.gov.ua](http://www.kmu.gov.ua)
4. Показники здоров'я населення та використання ресурсів охорони здоров'я в Україні. Центр мед. статистики. – К.:МОЗ, 2005. - 395 с.
5. Церковна О.В. Дослідження динаміки зміни стану здоров'я студентів вищих технічних закладів освіти за період навчання // Молода спортивна наука України: Зб. наук. праць з галузі фіз. культ і спорту. Вип. 4: в 4-х т. – Львів: ЛДДФК, 2000. – Т.3. – С. 172-173.
6. Церковна О.В. Порівняльна характеристика структури захворюваності студентів технічного (ХНУРЕ) і медичного (ХМУ) вузів // Матеріали Міжнар. наук.-практич. конф. «Фізичне виховання й спорт у вищих навчальних закладах: інтеграція в європейський освітній простір». –Харків: ХГАДИ, 2005. – С. 347-352.

7. Дані з сайту: <http://fizkult.com.ua>

Надійшла до редакції 07.07.2008р.